

प्रथमोपचार म्हुमते काय २.

संस्कृत कालावधीत प्राथमिक भाष्यतेत्याय
प्रथमोपचार (First Aay) अने म्हुमतात.

प्राथमिक चिकित्सेमध्ये तात्काळीन चिकित्सा
विषय काही असू नये. → M.T. 0110 -

"अपघाती व्यक्तीला वैद्यकिय मदत मिळवण्यापूर्वीच
तावकुरात त्वक्कर पण तात्पुरता उपायाना प्रथमोपचार
अने म्हुमतात"

"इते वरुष्य प्रथम व तारपुरता इत्यान म्हुमते
प्रथमोपचार अने म्हुमतात.

ते प्राथमिक उपचार कुरणा-व्यक्ते गुण

- 1) साधन कुरातता
- 2) क्षेत्रान
- 3) निष्ठाबुद्धी
- 4) चतुर
- 5) महाभुक्ती
- 6) कार्यत तत्पर
- 7) फ्लेशर सायेत असावा.

4 प्राथमिक चिकित्सा करणाऱ्या व्यक्तीचे कर्तव्य :-

① परिस्थिती अनुरूप वर्तन करणारा

② अपघात स्थळापासून दुर करणे.

③ रोगाचे निदान आणि उपचार करणे.

④ प्रकाच ठिकाणी उपचार करणे.

⑤ उपचारात विनव करू नये.

* रोग प्रतिहार शक्ती वाढविण्यासाठी खालील उपचार पध्ती आहेत.

1) तांत्रिक

2) शैथिलिक

3) शस्त्रात्मिक

4) जीवशास्त्रीय.

* प्रथमोपचारासाठी लागणारे साहित्य.

प्रथमोपचार पेटी (First Aid Box)

रुई (कापूस) विविध आकाराच्या पट्ट्या रेपहीपीन चिमटे, कार्बोलीक अॅसीड, सवसागर, टॉवेल, साधेगन्ध, चुना, सावण मिठ, आणि गोक्या व औषधी अगळे गरजेचे असते.

* मैदानी स्पष्टीत होणाऱ्या इत्याचे प्रतिबंध.

- ① शारीरिक क्षमता.
- ② खेळ नियमाची माहिती अभावी.
- ③ मैदान दर्जेदार अभावेत.
- ④ माहिती हाताळण्याचे स्थान.
- ⑤ माहिती दर्जेदार अभावेत.
- ⑥ थकवा
- ⑦ विस्वांती
- ⑧ मानसिक तयारी

* दुखापतीचे प्रकार

- ① त्वचेला होणाऱ्या इत्या
- ② अस्थी अस्थेला होणाऱ्या इत्या.
- ③ रनायुला होणाऱ्या इत्या.
- ④ परि स्थितीतून इत्या.

* त्वचेला होणाऱ्या इत्या.

- ① खरचटणे
- ② रक्त आकाळणे
- ③ कापणे
- ④ भोअकमेदी तखम.

* त्वचेच्या जखमेवरील प्रथमोपचार :->

- ① रक्तस्राव बंद करा
- ② जखम दुधीत होऊन देणे.
- ③ जखम स्वच्छ करून पट्टी बांधणे.
- ④ मन्दाद्यातपायून वचाव
- ⑤ जखमेवर जतनयुक्त औषधच्य वापर करणे.
- ⑥ रक्त आकाकणेसाठी प्रथमोपचार

* अस्थिमंभामुळे होणाऱ्या इज्य.

हाडाची इज्य ही फोर्सफोरस्य खनिज दुय्याने व प्रथ प्रकारचे प्राणीज दुय्याने हाड बनते. प्रथम प्रकारचे इज्ये हाड कापून, वधिताने असताना वेगळी टोकाय हाड हे रचनाप्रमाणे दिशेने व महत्तय त्वरत मागून मज्ज पोषण असावे आणि त्यामध्ये अस्थिमज्ज जावाय मज्ज पदार्थ असतो.

* अस्थिमंभचे प्रकार

- ① साधा अस्थिमंभ
- ② विषम अस्थिमंभ
- ③ तटीय अस्थिमंभ
- ④ बहुखंडीय अस्थिमंभ
- ⑤ हाड वाकणे.

* आश्विभंग्याची करणे :-

- ① अप्रत्यक्ष आधान.
- ② प्रत्यक्ष आधान.
- ③ रत्नायुचे त्रोरवर अंकुचन.

* आश्विभंग्याची लक्षणे

- ① वेदना व सुन येणे
- ② लुळेपण
- ③ आश्विच्या प्रकथंनपणा नव्हतं होणे.
- ④ अरवाभाषिके हातचान.
- ⑤ वेढेपण.

* आश्विभंग ज्ञान्याभि करवयाचे प्रयोगेपचार

- ① ईश्वर कमी करवयासाठी
- ② रक्तस्त्राव होणे अज्ञान्याय तो वेद करवय
- ③ आधार फुली बांधणे.
- ④ अपघाताच्या न्यळी प्रयोगेपचार करवयान यावा.
- ⑤ मन्वाघातापाथून बचाव करणे.
- ⑥ अवयव मुळ स्थितीत ठेववय
- ⑦ अवयव दुखवणार नाही यासाठी स्वयंकर्याची काळजी.